



BEWUSST IN VERBINDUNG SEIN

Samstag 23. Februar 2019 von 8.30 h bis 17 h

8.30-9h in Stille

9-9.30h Dank an Himmel und Erde sowie die 4 HimmelsRichtungen

9.45-13h und 14-17

ALLEINsSEIN - Körperarbeit als Meditation

Im Raum FreieMitte, Freie Str. 45, Basel

An-Leitung, Infos, Anmeldung

Heidi DellodovicoBurgin, heidiburgin@gmx.ch, 0033 683 57 96 83 (sms/whatsapp)

Kostenbeitrag: SFr. 120.-, Stud. 100.-, Jugendl. 80.-

Wegbeschreibung: ab Bahnhof SBB bis Bankverein (2 Haltestellen), dann zu Fuss die Freie Str. hinunter, Nr. 45 befindet sich noch etwas weiter als das Geschäft Pfauen (Coop), rechte Strassenseite - bei FreieMitte/Roland Treier klingeln
Mittagspause: es hat verschiedene kleine und Coop-Rest. mit Snacks in der Nähe